

# Prävention und Vernetzung

Ein Gemeinschaftsprojekt  
der Pro Senectute Nidwalden und  
der Spitex Nidwalden

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**S P I T E X**  
*Hilfe und Pflege zu Hause*  
**N I D W A L D E N**

## Unser Angebot

**Sind Ihre Angehörigen oder Sie selbst mindestens 80 Jahre alt und möchten noch möglichst lange im eigenen, vertrauten Zuhause leben können?**

**Eine gute Gesundheit und funktionierende soziale Kontakte sind dafür massgebend. Das Gemeinschaftsprojekt „Prävention und Vernetzung“ der Pro Senectute Nidwalden und der Spitex Nidwalden setzt genau bei diesen Voraussetzungen an.**

Ziel unseres Projekts ist es, Ihre Gesundheit und Selbstständigkeit zu stärken und Risiken auszuschalten, damit Sie möglichst lange und selbstbestimmt zu Hause leben können.

Dies erreichen wir, indem ausgebildete Fachpersonen von Pro Senectute Nidwalden oder Spitex Nidwalden einen Einblick in Ihre Wohnsituation und Ihr Umfeld gewinnen und Ihnen dann nach einer systematischen Analyse Möglichkeiten und Lösungen aufzeigen.

Aus folgenden zwei Themen können Sie auswählen:

- **Erkennen von Sturzrisiken und Vermeidung von Stürzen**
- **Vernetzung und soziale Sicherheit**

Die Beratungen führen wir ab August 2016 vorerst als Pilotprojekt in den Gemeinden Stansstad und Dallenwil durch. Anmelden können Sie sich ab sofort. Im Rahmen dieses Pilotprojekts können wir in den Jahren 2016 und 2017 eine beschränkte Anzahl Beratungen anbieten, anschliessend soll das Angebot ausgeweitet werden.

## Teilnahme

Das Angebot gilt für Einwohnerinnen und Einwohner von Stansstad und Dallenwil, die idealerweise mindestens über 80 Jahre alt sind.

## Anmeldung

Die Anmeldung kann durch die zu beratende Person selber, ihre Angehörigen, durch den Hausarzt oder eine Gesundheitsinstitution erfolgen. Das Einverständnis der zu besuchenden Person setzen wir voraus. Bitte füllen Sie dazu das beigelegte Anmeldeformular aus und senden Sie dieses in einem frankierten Kuvert an die Gemeindeverwaltung Ihrer Wohngemeinde Dallenwil oder Stansstad.

## Beratung

Nach telefonischer Vereinbarung werden Sie von einer ausgebildeten Fachperson der Pro Senectute Nidwalden oder der Spitex Nidwalden besucht. Bei diesen Hausbesuchen können gerne auch Angehörige dabei sein. In dem rund einstündigen Besuch gehen wir zum gewählten Thema systematisch vor und verschaffen uns ein Bild von Ihrer Situation und den vorhandenen Risiken und Gefahren. Weiter erhalten Sie dazu wichtige Informationen. Eine schriftliche Zusammenfassung unserer Empfehlungen besprechen wir mit Ihnen an einem zweiten Termin.

## Beitrag

Die Gemeinden Stansstad und Dallenwil tragen zusammen mit den durchführenden Organisationen dieses Pilotprojekt. Dadurch können wir Ihnen die Beratungen kostenlos anbieten.

## „Prävention und Vernetzung“

Ein Gemeinschaftsprojekt von

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

**Pro Senectute Nidwalden**  
[www.nw.pro-senectute.ch](http://www.nw.pro-senectute.ch)



**S P I T E X**  
*Hilfe und Pflege zu Hause*  
**N I D W A L D E N**

**Spitex Nidwalden**  
[www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch)